



## Vinterjenter

Laurie Halse Anderson

Lia og Cassie var bestevenner, vinterjenter frosset fast i fyrstikkropper. Men nå er Cassie død. Og stemmen inni Lias hode forteller henne at hun må beholde kontrollen, være sterk, gå ned mer, veie mindre.

Hvis hun fortsetter sånn – tynn, tynnere, tynnest – vil hun kanskje bli helt usynlig.



## Et hjerte i en kropp i en verden

Deb Caletti

Når alt har blitt tatt fra deg, hva annet kan du gjøre enn å løpe? Så det er det Annabelle gjør - hun løper fra Seattle til Washington DC. Hun er ikke klar til å tenke på hvorfor ennå, bare på hvordan - mens

musklene brenner, hjertet pumper og føttene hamrer mot jorda. Men uansett hvor hardt hun prøver, kan hun ikke løpe fra tragedien, eller personen - Tyven - som hjem søker henne.



## Jeg vil være meg

Hilde Hylleskaar

Lydia har flyttet fra foreldrene i Trondheim til Bergen, for å bo hos besteforeldrene. Følelsene hennes svinger mellom ekstatisk lykke og bunnløs depresjon, og hun har et sterkt behov for å bli sett og elsket.

Lydia bestemmer seg for å gi en dagbok i gave til seg selv, og via dagboknotatene hennes følger vi henne gjennom videregående skole. Dette er forfatterens debut.

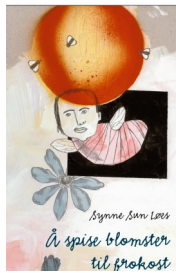


## Alt du kan ønske deg

Linn T. Sunne

Siri kan berre ikkje la vere å møte Andreas som sender henne meldingar som får det til å krible i henne, sjølv om ho er kjærast med Jens.

Har ein lov til å gjere det slutt med nokon som har det vanskeleg, sjølv om ein eigentleg vil?

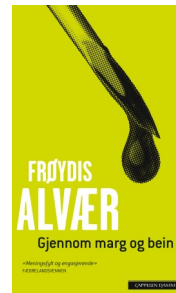


## Å spise blomster til frokost

Synne Sun Løes

Mia er et urolig og søkende menneske, og en dag bikker det over for henne. Hun våkner opp på sykehuset hvor vi sammen med henne gjennomgår både en manisk og en depressiv periode.

Boken er delt i tre deler, Høst, Vinter og Vår. I den siste delen er Mia ute av sykehuset og skal forsøke å finne seg til rette i samfunnet igjen.



## Gjennom marg og bein

Frøydis Alvær

Hanne går i 10. klasse, og strever med at familien er delt og at broren skulker skolen og er syk hele tiden. Angst, skyldfølelse og protest river i henne og gjør henne rotløs. Og hva er det med Henrik, den nye gutten i klassen med

de triste øynene?

Utarbeidet av Sølvberget for bibliotekene i Rogaland. Få flere lesetips på ditt bibliotek eller [solvberget.no/lesetips](http://solvberget.no/lesetips)



Sølvberget

BIBLIOTEK OG KULTURHUS

# Tema: Psykiske lidelser

## SOPHIE KINSELLA



AUDREY UT AV  
MØRKET



GYLDENDAL

Føler du noen ganger at alle andre er perfekte, og du er den eneste som sliter med livet?

Du er ikke alene!



Sølvberget

BIBLIOTEK OG KULTURHUS



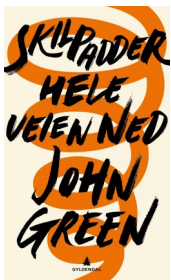
## Kjære Evan Hansen

Val Emmich

På ordre fra terapeuten sin skriver Evan Hansen brev til seg selv. Men når et av disse brevene blir funnet i lomma på avdøde Connor Murphy, blir det

tolket som et selvmordsbrev adressert til Evan.

En liten løgn blir til kompliserte sannheter i denne hjertevarme historien om sorg, anger og kampen for å passe inn i en tid der livet kan være veldig ensomt.



## Skilpadder hele veien ned

John Green

Aza Holmes prøver virkelig. Hele tiden. Hun prøver å være en god venn, en god datter, en god student – og kanskje også en god detektiv. Men det er ikke lett når hun på samme tid har

hodet fullt av tankespiraler som vanskeliggjør hverdagen og sosial omgang med andre mennesker.

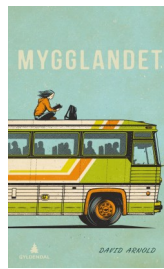


## Audrey ut av mørket

Sophie Kinsella

Audrey har hatt et sammenbrudd. Hun klarer ikke gå ut av huset. Hun kan ikke engang ta av seg de mørke brillene inne i huset. Så snubler brorens venn Linus inn i livet hennes. Med sitt vennlige smil og herlige humor

begynner han å lokke Audrey ut igjen. Vel - ut og ut. Men Starbucks er da en begynnelse.



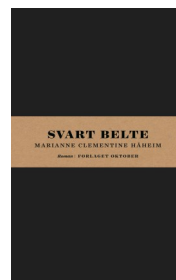
## Mygglandet

David Arnold

Jeg er en samling av merkværdigheter, et sirkus av nevroner og elektroner, hjertet mitt er sirkusdirektøren, sjelen min er trapeskunstneren, og verden er mitt publikum. Det lyder rart fordi det er det,

og det er det fordi jeg er rar.

Stor leseropplevelse fra USA -- morsom, varm, rørende, gripende.

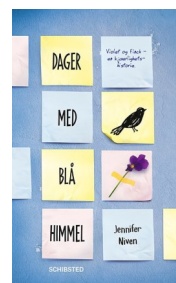


## Svart belte

Marianne Clementine Håheim

Tretten år gammel sykler ho til sin første sommarjobb på hotellet. Femten år gammel er ho ein stålstreng av vilje, klar til å øydeleggje. Blikket ho har på seg sjølv er både hardt og omsynsfullt.

Kroppen har ny form, og det veks dun på ryggen hennar. Til slutt kan ho knapt reise seg, og ho må bu på institusjonen.

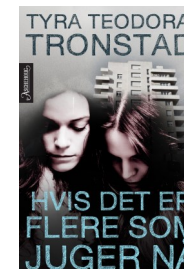


## Dager med blå himmel

Jennifer Niven

Da Finch og Violet møtes på toppen av skolens klokkeårn, er det uklart hvem som redder hvem. Violet er sønderknust etter søsterens død, mens Finch ikke lenger holder ut opp- og nedturene som utgjør livet hans. Sammen finner de ut

at det selv i stummende mørke finnes lyspunkter. Men er det nok for Finch?



## Hvis det er flere som juger nå

Tyra Teodora Tronstad

Agnes er forsvunnet. En storstilt leteaksjon settes i gang. Venninnen Rebekka finner Agnes, men Agnes får henne til å love ikke å si det til noen.

Dette er historien om to venninner på flukt. Og det er noe så sjeldent som en

spennende roman om angst. Boken var nominert til Kulturdepartementets litteraturpris.



## Bergen

Anja Dahle Øverbye

Boka handler om 19 år gamle Maria som studerer ved Universitetet i Bergen, og vi følger henne gjennom en ustø start på voksenlivet. Det

handler om knuste hjerter, selvskadning og ensomhet. Det handler om å miste retningen i livet,

og det handler om et forgjeves søk etter trygghet.



## En nesten endelig liste over verste mareritt

Krystal Sutherland

Helt siden Esther Solars bestefar ble forbannet av Døden, har alle i familien hennes vært dømt til å lide av en altoppslukende frykt i livet.

Esthers far er agorafobisk og har ikke

forlatt kjelleren på seks år, tvillingbroren hennes kan ikke være i mørke rom, og moren er livredd uflaks. Esther vet ikke hva hennes frykt er ennå (og vil ikke vite det heller), noe takket være at hun unngår så å si alt.